

## **Ausrüstungsliste Winterzelttour in Norwegen (Stand: 28.10.2017)**

### **Kleidung**

Winddichte Jacke und Hose, Hardshell, sonst zusätzlich Regenkleidung  
Wollunterwäsche + Wechselwäsche  
Wollstrümpfe + Wechselstrümpfe  
Fleecejacke oder Wollpullover (oder Softshelljacke und zusätzlichen Midlayer)  
Mütze, Balaklava, Wollhalstuch, Ersatzmütze  
Langlaufhandschuhe  
Skihandschuhe (Hardshell)  
Überziehhandschuhe  
Ersatzhandschuhe, z.B. Wollfäustlinge  
Ersatzhose (auch für Anreise)  
Skischuhe  
Gamaschen  
warme Jacke/Weste (Daune oder Watte ) für Pausen  
zusätzliche warme Jacke oder Pullover für kalte Abende  
Schuhe für Anreise, Lager oder Hüttenbesuch

### **Ausrüstung**

Fjällski mit Stahlkanten und Stöcke mit harter Spitze und großem Teller  
Skiwachs, (Kurz-) Felle (kann bei Schuppenski entfallen)  
Rucksack, Packtaschen/-beutel  
Windsack (Biwaksack)  
Spaten  
Schlafsack (bei Bedarf mit Wärme-Liner o.ä., -20°C pers. Komforttemperatur), Seideninlett  
Isomatte, R-Wert > 5, z.B. Schaumstoff oder Exped Downmat, nicht selbstaufblasend  
Erste-Hilfe-Tasche  
Toilettenartikel, kleines Handtuch  
Toilettenpapier in Beutel, Papiertaschentücher  
Skibrille  
Sonnenbrille und Sonnencreme  
Karte, Kompass, Kartentasche  
Taschenmesser oder Multitool  
Streichhölzer, Feuerzeug  
Stirnlampe mit Ersatzbatterien  
Thermoskanne, Kunststoff-Tasse, -Besteck, -Teller  
Tagesverpflegung und Delikatessen, Abendverpflegung und Frühstück  
Geld, Kreditkarte, DAV-Ausweis

### **für jede Kleingruppe**

Pulka je 1-2 Personen, mit Zuggeschirr und Zuggestänge  
Zelt je 2-3 Personen mit Schneeheringen  
Kochausrüstung je Zelt (Kocher, Brennstoff, Topf zum Schneeschmelzen, Pfanne)  
Reparatur-Tape

### **mögliche Ergänzungen**

GPS, Notrufsender, Ersatzbatterien  
Mobiltelefon mit eingespeicherten Nummern für die Anreise, Ladegerät, Powerbank  
DNT-Schlüssel, Mitgliedsausweise DNT  
Ersatzkistöck, Reepschnur 3 mm, LED-Zeltlampe  
Grödel